

月 曜 日

デトックスヨガ		ステップアップヨガ		ZUMBA GOLD		ZUMBA	
10:30~11:30		13:30~14:30		19:00~20:00		20:15~21:15	
定員	カード番号	定員	カード番号	定員	カード番号	定員	カード番号
1	20445	1	11920	1	571	1	6567
2	9349	2	12002	2	11152	2	1493
3	20404	3	503	3	5320	3	558
4	584	4	292	4	21345	4	10524
5	11002	5	261	5	9170	5	11905
6	21568	6	283	6	8321	6	358
7	2729	7	21538	7	348	7	7513
8	21661	8	285	8	6557	8	365
9	12189	9	280	9	12162	9	8321
10	258	10	400	10	20650	10	348
11	3662	11	19983	11	4909	11	20650
12	3379	12		12	10107	12	9259
13	11793	13		13	478	13	364
14		14		14	7039	14	356
15		15		15	627	15	7238
16		16		16	977	16	2322
17		17		17	7084	17	5039
18		18		18	6404	18	10894
19		19		19		19	
20		20		20		20	

火 曜 日

トータルピラティス		ニコニコステップ		シェイプアップボクサ		チャレンジボクサ	
10:30~11:30		13:30~14:30		19:00~20:00		20:15~21:15	
定員	カード番号	定員	カード番号	定員	カード番号	定員	カード番号
1	20445	1	6214	1	460	1	8328
2	373	2	10367	2	1214	2	10524
3	3367	3	19866	3	2028	3	480
4	1195	4	621	4	8551	4	8091
5	20404	5	4080	5	8321	5	8443
6	278	6	258	6	21694	6	6254
7	20859	7	7141	7	475	7	7477
8	621	8	3379	8	854	8	957
9	4080	9		9	21335	9	4515
10	2360	10		10	21565	10	21335
11	1458	11		11	21333	11	21697
12	2084	12		12	1861	12	21333
13	369	13		13	9281	13	8194
14	396	14		14	500	14	21334
15	392	15		15	21334	15	11288
16	285	16		16		16	
17	282	17		17		17	
18	413	18		18		18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	

木曜日

ベーシックヨガ		リラックスヨガ		なごみヨガ		パワーヨガ	
10:30~11:30		13:30~14:30		19:00~20:00		20:15~21:15	
定員	カード番号	定員	カード番号	定員	カード番号	定員	カード番号
1	20404	1	21625	1	4629	1	10949
2	8382	2	21823	2	9282	2	5489
3	9424	3	8326	3	9011	3	21711
4	11069	4	5054	4	21456	4	20980
5	11030	5	20364	5	7637	5	8745
6	10479	6	4807	6	4613	6	11152
7	2729	7	279	7	3345	7	11153
8	12189	8	325	8	21699	8	19762
9	21692	9	2972	9	9524	9	3856
10	483	10	21692	10	9481	10	10950
11	3662	11	3355	11	577	11	5656
12	525	12	513	12	12630	12	20356
13	4326	13	11801	13	21312	13	5657
14	11793	14	512	14	10505	14	3307
15	5604	15	1303	15	8847	15	2141
16		16		16	5693	16	3306
17		17		17	12179	17	8711
18		18		18		18	20294
19		19		19		19	
20		20		20		20	

金曜日

バレトン		ニコニコエアロ		ZUMBA GOLD		コアバランス	
10:30~11:30		13:30~14:30		18:00~19:00		19:30~20:30	
定員	カード番号	定員	カード番号	定員	カード番号	定員	カード番号
1	6214	1	7484	1	571	1	21744
2	10367	2	5062	2	2148	2	2333
3	592	3	499	3	7371	3	20980
4	20859	4	10046	4	474	4	5320
5	584	5	21591	5	3182	5	21345
6	7571	6	9279	6	20840	6	7571
7	9786	7	10851	7	56	7	8299
8	2084	8	12451	8	67	8	12589
9	325	9	2360	9	478	9	8737
10	285	10	242	10	7039	10	20865
11	282	11	10850	11	9794	11	
12	594	12	6255	12	977	12	
13	525	13	7141	13	202	13	
14	3379	14	607	14	6404	14	
15	10045	15		15	6633	15	
16	4617	16		16	10425	16	
17		17		17	3393	17	
18		18		18	863	18	
19		19		19		19	
20		20		20		20	